



1月 はいぜんひょう



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
せいじんのひ せいのもの てんぷら (れんこん さつまあげ) ソフトめん てんぷらうどんじる	~としょメニュー~ ひじきのにももの てんぷら (れんこん さつまあげ) ソフトめん てんぷらうどんじる	~お正月にちなんで~ こうはくなます ぶりのてりやき ごはん ぞうに	 もやしのごまあぶら ふうみあえ しゅうまい ごはん まーぼーどうふ	 ゆかりかつおあえ すずきのレモンふうみあげ おぎ ごはん ふのすましじる
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 ちんげんさいのごまあえ やきにく ごはん わかめのみそしる	ごぼうサラダ ごぼうサラダ とりにくのバーベキューソースやき しよくパン ミネストローネスープ	~かんしゃ きゅうしよく~ たくあんづけ ごはん すいとんじる	ざんしよくザロテイ ざんしよくザロテイ はくさいのごまあえ たまごやき はつがげんまい きこのすましじる	 きんぴらごぼう さばのしおやき ごはん だいこんのみそしる
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
~たがのしよくざいを あじわおう~ たがにんじん しりしり きょうざ ごはん たがちゃんこ	 コールスローサラダ ホキのムニエル コッペパン かぶのスープに	~こぎよを あじわおう~ キャベツのゆかりあえ わかさぎのからあげ ごはん とうふのみそしる	~げんえんを かんがえようこんだて~ (ポークカレー) ほうれんそうと ツナのあえもの フルーツミックス ごはん ポークカレー	~じばさんぶつひ (おうみしゃも) こまつなのはな かつおあえ れんこんとおうみしゃものあげに ごはん うちまめじる
31日(月)				
ざんしよくザロテイ きりぼしだいこんいり もやし ピビンパ ちゅうかあえ ごはん スウミイタン				

1月24日から30日は全国学校給食週間です!



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。