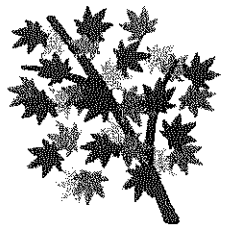




11月はいぜんひょう



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>いんげんのごまあえ</p> <p>あげだしとうふしょうがあんかけ</p> <p>ごはん ふのすましじる</p>	<p>ブロッコリーのごまマヨあえ</p> <p>ぶたにくのバーベキューソース</p> <p>コッペパン かぶのスープに</p>	<p>ぶんかのひ</p>	<p>にんじんとだいこんのかみかみあえ</p> <p>さわらのごまふうみやき</p> <p>ごはん さつまいものみそしる</p>	<p>ポイルキャベツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>むぎごはん タコモミト やさいスープ</p> <p>タコライス: ごはん、ポイルキャベツ、タコモミトを合わせていただきます。</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>~いい歯のひ</p> <p>メニュー</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>わかさぎのなんぼんづけ</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p>	<p>もやしのかつおあえ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ソフトめん にくうどんじる</p>	<p>ざんしょくサロテイ</p> <p>きんぴらごぼう てづくりたまごやき</p> <p>はつがげんまいごはん こまつなのみそしる</p>	<p>はくさいのこんぶあえ</p> <p>さけのしおこうじやき</p> <p>さつまいも けんちんじる</p>	<p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>ぶたにくのみそやき</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>いかのてりやき</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>いんげんとコーンのソテー</p> <p>さけのスタミナあげ</p> <p>コッペパン はくさいのスープ</p>	<p>だいこんサラダ</p> <p>とりにくのしょうがやき</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p>	<p>ほうれんそうともやしのナムル</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん マーポーとうふ</p>	<p>こまつなのはなかつおあえ</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>ふのみそしる</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>ざんしょくサロテイ</p> <p>おべんとうきゅうしよく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん つぼづけ ・とりにくのからあげ ・こんにゃくのあまからいため ・キャベツのゆかりあえ ・きんぴらごぼう 	<p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>~わしよくのひ</p> <p>メニュー</p> <p>こまつなのにびたし</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん かぼちゃのみそしる</p>	<p>ほうれんそうのきのこあえ</p> <p>とりにくとれんこんのあげに</p> <p>はつがげんまいごはん かまぼこのすましじる</p>	<p>つぼづけあえ</p> <p>みかん</p> <p>わかめごはん おでん</p>
29日(月)	30日(火)			
<p>はくさいのうめかつおあえ</p> <p>だいずのかりかりあげ</p> <p>ごはん さといものそぼろに</p>	<p>ざんしょくサロテイ</p> <p>~としよメニュー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>とりにくときのこのソテー</p> <p>コッペパン ミネストローネスープ</p>			

