



6月はいぜんひよう

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	まめとやさいのサラダ とりにくのパーベキューソース コッパン やさいスープ	きゅうりのこんぶあえ にくじやが ごはん ゆばのすましじる	もやしとキャベツのごまずあえ やきぎょうざ むぎごはん はっほうさい	ほとちのけんこう しゅうかんメニュー〜 はりはりづけ ほっけのしおやき ごはん とうふのみそじる
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
こまつなのこあゆのかりんあげ はなかつおあえ ごはん とうふのすましじる	フレンチサラダ オムレツ ソフトめん ミートソース	~かんしゃきゅうしよく~ あじつけのり ごはん すいとんじる	さんしょく甘ロテイ いんげんのごまあえ とりにくとれんこんのあげに ごはん こまつなのみそじる	ごぼうサラダ フルーツミックス はつがげんまいごはん ポークカレー
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
つぼづけあえ こうやどうふのもの ごはん しめじのすましじる	キャベツのサラダ さけのフライ こくとうコッパン ミネストローネスープ	~としよメニュー~ かみかみあえ やきにく ごはん けんちんじる	やきハンバーグ カレーピラフ たまねぎのスープ	ちんげんさいのごまあえ あじのてんぷら ごはん キャベツのみそじる
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
さんしょく甘ロテイ ひじきのつくだに さばのしょうがやき ごはん わかめのみそじる	ふくろ とりにくのマーレードやき あげパン ポトフ	かみかみきんぴら さけのしおやき わかめごはん きのこじる	はるさめのすのもの さわらのたつたあげ ごはん じゃがいものみそじる	ぶたにくとキャベツのみそいため きゅうりのちゅうかごまあえ はつがげんまいごはん もやしとわかめスープ
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
ならもやしいため しろみざかなのあまずあんかけ ごはん ピーフンスープ	ケチャップ ボイルキャベツ ボイルウインナー (ホットドックよう)コッパン コーンチャウダー	さんしょく甘ロテイ ほうれんそうとじゃこのあえもの ぶたにくのしょうがやき ごはん ふうのみそじる		