



5月はいぜんひょう



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
けんぽうきねんび	みどりのひ	こどものひ	キャベツのごますあえ かしわもち ごはん にこみハンバーグ わかたけじる	きりぼしだいこんのもの さばのしょうがやき ごはん こまつなのみそしる
10日(月) ざんしょく甘ロテイ キャベツのサラダ フルーツヨーグルト はつがげんまいごはん ポークカレー	11日(火) 〜としょメニュー〜 チンゲンサイのごまあえ いちごむしパン ソフトめん サッポロじる	12日(水) じゃこおひたし ごはん こうやどうふのもの ゆばのすましじる	13日(木) はるさめのすのもの ごはん てづくりたまごやき けんちんじる	14日(金) ほうれんそうのうめごまあえ ごはん かつおとじゃがいものあげがらめ きりぼしだいこんのみそしる
17日(月) きゅうりとわかめのちゅうかあえ あびぎょうざ ごはん マーボーどうふ	18日(火) アスパラガスのベーコンいため ホキのムニエル ごくとろコッペパン レタスのコンソメスープ	19日(水) きんぴらごぼう さけのおこうじやき むぎごはん ふのみそしる	20日(木) ざんしょく甘ロテイ キャベツのつぼづけあえ なめし とりにくのてりやき きのこじる	21日(金) うのはなに ごはん ほっけのカレーあげ キャベツのみそしる
24日(月) こまつなのはなかつおあえ さばのみそに ごはん しめじのすましじる	25日(火) えだまめとコーンのソテー マカロニグラタン コッペパン やさいスープ	26日(水) ほうれんそうともやし のナムル きりぼしだいこんいり ピピンバのぐ むぎごはん わかめスープ	27日(木) キャベツのゆかりあえ ごはん とりにくとれんこんのあげに とうふのすましじる	28日(金) ちくぜんに ごはん さけのてりやき はつがげんまい たまねぎのみそしる
31日(月) ざんしょく甘ロテイ いんげんのおかかあえ ごはん ぶたにくのごまだれやき かきたまじる				