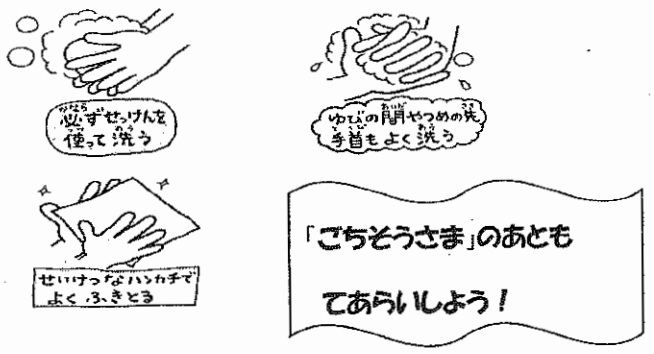
7月 はいぜんひょう



1 (水) ぴかぴかのひに ちなんで
きりぼしだいこんのにもの / こあゆのあめに / ごはん / かぶツリのみそしる

2 (木) 牛乳
きゅうりのちゅうかあえ / ぶたにくとキャベツのみそいため / ごはん / ビーフンスープ

3 (金) 牛乳
はるさめのすのもの / さけのくるみフライあげ / ごはん / こまつなのみそしる

6 (月) 牛乳
チンゲンサイのごまあえ / にこみハンバーグ / ごはん / えのきのすましじる

7 (火) 牛乳
あげぎょうざ / やでとりもやし / ひやしちゅうかのたれ / ちゅうかめん / ひやしちゅうかのぐ

8 (水) 牛乳
かみかみあえ / いわしのにつけ / ごはん / はなぎりたけのみそしる

9 (木) とほくメニュー おでんしょうびきゅうしょく
レモン / レモンゼリー / コーンサラダ / とんかつ / むぎごはん / なつやさいカレー

10 (金) 牛乳
こまつなのはなかつおあえ / さばのしおやき / ごはん / とうふのすましじる / ざんしょくゼロデイ

13 (月) 牛乳
じゃこおひたし / こうやどうふのたまごとじだし / はつがげんまいごはん / かぼちゃのみそしる

14 (火) 牛乳
きゃりとツナのサラダ / なすのミートソースグラタン / こくとうコッペパン / レバスのスープ

15 (水) 牛乳
キャベツのゆかりあえ / さわらのたつたあげ / ごはん / とうふのみそしる

16 (木) 牛乳
ヒーマンともやしのかみかみあえ / たらこみそごはん / うめあんじる

17 (金) 牛乳
くきわかめのいためもの / ふだんにくのしょうがやき / ごはん / ワンタンスープ

20 (月) 牛乳
おひたし / ごはん / すきやきに / ざんしょくゼロデイ

21 (火) 牛乳
えだまめとコーンのソテー / チキンカツ / コッペパン / やさいスープ

22 (水) 牛乳
さんびゃく / さばのしおやき / ごはん / しめじのみそしる

23 (木) うみのひ
海の日

24 (金) スポーツのひ
スポーツの日

27 (月) 牛乳
ごもくいため / ちくわのいそべあげ / ごはん / かきたまじる

28 (火) 牛乳
ほうれんそうとコーンのソテー / さけのこうあんやき / コッペパン / ミネストローネスープ

29 (水) 牛乳
はるさめのちゅうかあえ / しゅうまい / ごはん / まーぼーなす

30 (木) 牛乳
うのはなに / あじのカレーふうみやき / ごはん / けんちんじる / ざんしょくゼロデイ

31 (金) 牛乳
きゅうりのごまあえ / ふだんにくとじゃがいものいため / ごはん / わかめのみそしる

◎献立は、都合により変更することがあります。