ほけんだより

令和2年6月1日(月)
多賀町立多賀小学校　保健室

～　尿検査（全校実施）のおねがい　～

＊学校が再開されてすぐですが、忘れず持ってきてください。

本日配布したもの

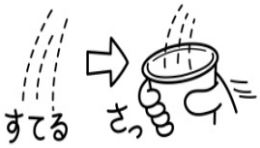
- 検査用袋
- 検尿容器
- 紙コップ

6月2日（火）は尿検査の提出日です

6月2日の当日には・・・

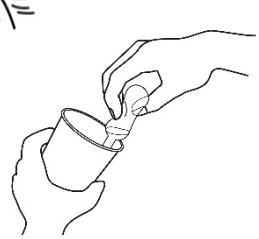
① 朝起きて、すぐにトレイに行く。

② はじめに少しおしっこを出す。

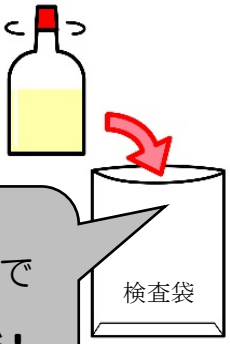


③ そのあと、残りのおしっこを紙コップにとる。

④ ポリ容器でおしっこを吸い上げる。



⑤ ポリ容器のふたをしっかり閉めて、紙袋に入れる。



⑥ 紙コップをごみ箱に捨て、しっかり手を洗う。

⑦ 忘れずにカバンに入れ、登校後、担任の先生に提出する。

※検尿容器が飛び出ないように、検査袋の上をしっかりとめてください。

※当日おしっこをとり忘れた人は、3日（水）の朝にとって提出してください。

※2日にとったおしっこは、3日には提出できません。家に忘れた場合は、9時までに学校に持ってくると検査機関に渡せます。

※新たに容器が必要な人は、担任の先生に言ってください。

※生理中の人も、7月に再度、検査が必要となる場合がありますが、2日に提出してください。

（7月に、二次検査の予定をしています）

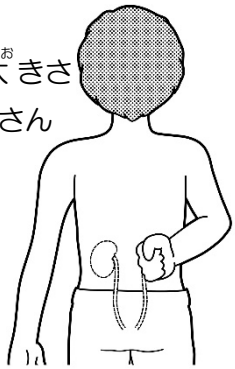
前日（6月1日）の過ごし方

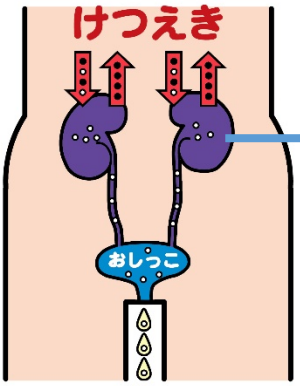
① ビタミンをとりすぎない。　②寝る前に必ずトイレに行く。　③トイレに尿検査の準備をしておく。

●腎臓ってな～に？●

尿検査では、腎臓の働きと糖尿病を調べます。

・左右にひとつずつ
・にぎりこぶしくらいの大きさ
・血液のクリーニング屋さん





腎臓
　血液の中から、古くなっていらなくなったものや、とりすぎた塩分や糖などを取り出し、おしっこにしている。